Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

MAP5 Podbořansko-Žatecko, reg. č. CZ.02.02.04/00/25_041/0017863

ZÁPIS

Název akce	Lidské tělo a emoce
Typ výstupu	Wellbeing pro děti a žáky
Lektor	Kateřina Salačová
Datum a čas konání (od - do)	3.11.2026 10:00 – 11.00
Místo konání	MŠ Lubenec

Akce na téma „Lidské tělo a emoce“ je zaměřena na podporu pohody, sebevědomí a sociálních dovedností. Děti se zapojí do her, které podporují emoční inteligenci, zvládání stresu, spolupráci a pozitivní vztahy s vrstevníky.

S dětmi jsme se přivítali pomocí pohybových básniček, „Dobré ráno, dobrý den, dneska máme krásný den,“ a „ To jsou oči, to jsou uši, dneska mi to ale sluší, atd.“ Zazpívali jsme si také písničku „ Hlava, ramena, kolena, palce.“

Navázala jsem otázkami na to, co jsou to emoce, pocity a jaké děti znají. Protože se jednalo o skupinu starších dětí, více jsme si povídali. Pomocí maňásků s různými výrazy jsme určovali, jak se maňásek cítí a co se mu mohlo stát. U maňáska s úsměvem jsme si povídali o radosti a kamarádství, u jiného s výrazem pláče o smutku, u dalšího např. o naštvanosti nebo zamilovanosti. Děti si pak vybraly kartičku s obličejem, kterou přiřazovaly k maňáskovi.

Následoval přechod na smyslové aktivity, kde si děti mohly vyzkoušet práci s různým materiálem, např. plnit srdce červenými kapkami, aby pochopily, že je proudění krve naším srdcem důležité. Skládaly orgány, lidskou kostru a také rozpoznávaly, které potraviny jsou pro naše zoubky zdravé a které nikoliv. Tvarovali také obličej s výrazem určité emoce pomocí modelíny.

Na konci jsme si s dětmi zopakovali, o čem lekce byla a co se jim nejvíce líbilo. Děti se soustředily a hezky spolupracovaly. Rozloučili jsme se opět pohybovou básničkou.

Zapsala: Bc. Kateřina Salačová