ZÁPIS

Název akce	Miniworkshop na téma Do školy bez obav se skřítkem Komeňáčkem
Typ výstupu	Podpora školní připravenosti a rozvoj školní zralosti
Lektor	Mgr. Lenka Potěšilová
Datum a čas konání (od - do)	7.4.2026 16:00 - 17:00
Místo konání	ZŠ Žatec, Komenského alej 749, Žatec

Adapťáček začal v tělocvičně, kde si děti mohly chvilku pohrát s tělocvičným náčiním a nářadím. Tento úvodní blok pomohl navodit příjemnou a bezpečnou atmosféru a zároveň podpořil přirozený pohyb dětí. Zatančily si společně s námi pohybovou píseň Krokovka – Sokol „Jsme tým“, která děti aktivizovala a podpořila jejich vzájemné naladění i spolupráci ve skupině..

Poté jsme se přemístili do tříd. Povídali jsme si o skřítkovi Komeňáčkovi, kterého potom děti složily a nalepily na papír. Bylo připraveno i stanoviště pro rychlíky. Pohrály si s krychličkami a zároveň přiřadily krychličky ke správnému počtu skřítka.

Další část programu probíhala na interaktivní tabuli, kde si děti vyzkoušely úkoly zaměřené na rozvoj zrakové diferenciace a prostorové orientace. Pracovaly s obrázky skřítka, což udržovalo jejich pozornost a zároveň podporovalo návaznost na předchozí aktivity.

Překvapilo mě, kolik dětí zvládlo odloučení od rodičů. U pár dětí byly slzičky, ale během pár minut se zvládly adaptovat. Pozitivně hodnotím také jejich velký zájem o připravené aktivity a ochotu spolupracovat. Za zmínku stojí i to, že všechny děti se dokázaly podepsat, a to dokonce i svým příjmením, což svědčí o jejich dobré připravenosti.

Kurz adaptačních aktivit pro budoucí prvňáčky přirozenou a hravou formou podpořil jejich vstup do školního prostředí. Děti si vyzkoušely, jak to funguje ve škole – hlášení, sezení v lavici, plnění úkolů,... Získané zkušenosti jim mohou usnadnit přechod do základní školy a přispět k jejich větší jistotě při nástupu do první třídy.

Mgr. Lenka Potěšilová